



arts CORPS

**MAKE ART
ANYWAY.**

REFLECTING ON
COMMUNITY
THROUGH ART:

CHOREOGRAPHY

@ARTS CORPS
#MAKE ARTANYWAY

Arts Corps is a 501(c)(3) nonprofit organization. Contributions to Arts Corps are tax deductible.

4408 Delridge Way SW #110, Seattle, WA 98106 • 206.722.5440 • (f) 206.722.5459

• ARTSCORPS.ORG (**visit our site for more online learning**).

Discipline:
Theater / Dance

Duration: 30 minutes

Age Range: Pre K- 2nd

Creator: Aishé Keita

Contact:
integration@artscorps.org

Materials:
music of your choice

CHOREOGRAPHY

Hello! Today we will be dancing! We will create our own dance moves based off of words that represent community.

Learning Goals:

1. You will learn to create your own choreography
2. You will learn to use your imagination to have fun
3. You will learn the importance of moving your body

Activity Opening:

It is very important to keep our bodies moving. Let's start with a nice stretch!

- Bend over to touch your toes
- Then stand tall like a tree
- Get in a star statue.... stretch to the left .. stretch to the right
- Shake out your whole body!
- Stretch out your face!
 Raisin face- (scrunch whole face together)
 lion face -(tongue out, eyes big)

Repeat the whole exercise four times

Instructions:

1. When you think of **Family**, what two words come to mind? (For example: love and food)

- *Choose one word when you think of **Home***
- *Choose one word when you think of **Friends***
- *Choos one word when you think of **School***

2. You should now have five words, that are inspired from the words **Family, Home, Friends, and School.**

3. Now create one movement that goes with each of your words, so that you will have a total of five movements.

(EXAMPLE ON NEXT PAGE)

**MAKE ART
ANYWAY.**

#creativesolidarity

Discipline:
Theater / Dance

Duration: 30 minutes

Age Range: Pre K- 2nd

Creator: Aishé Keita

Contact:
integration@artscorps.org

Materials:
music of your choice

CHOREOGRAPHY

Example:

My words were: **LOVE, FOOD, COMFORT, LAUGH, AND LEARNING.** I would make a movement for the word **LOVE** that would be crossing my arms across my chest, and hugging myself. Then for **FOOD**, I would use my hand to pick up an imaginary fork and pretend to eat the imaginary food on my imaginary fork. This would continue for the rest of my five words.

4. Keep going! Practice each move over and over again so you can remember it!

5. Now put each move together so it turns into one dance. Each movement will move into the next movement without stopping. They will flow together like one long movement.

Example:

My words were: **LOVE, FOOD, COMFORT, LAUGH, AND LEARNING.** To make my movements into one dance, after I crossed my arms over my chest to hug myself, I pick up the imaginary fork to eat imaginary food, without pausing, then I continue the rest of my movements to be together seamlessly.

6. Now put on some music and try out your new dance!

Activity Closing:

1. It is important to let your body slowly relax and calm down after dancing.
2. Lets bend over and touch our toes. Say hi toes!! Then come to standing like a tall tree and breathe in and out three times in a row.
 - How do you feel?
 - How was it to create your own dance?
 - Can you teach your dance to someone else?





arts CORPS

MAKE ART
ANYWAY.

REFLEXIÓN SOBRE LA
COMUNIDAD A TRAVÉS
DEL ARTE:

COREOGRAFÍA

@ARTS CORPS

#MAKE ARTANYWAY

Arts Corps es un 501(c)(3) nonprofit organization. Las contribuciones a Arts Corps son deducibles de impuestos.

4408 Delridge Way SW #110, Seattle, WA 98106 • 206.722.5440 • (f) 206.722.5459

• ARTSCORPS.ORG (visite nuestro sitio para obtener más aprendizaje en línea).

Disciplina:
Teatro / danza

Duración:
30 minutos

Rango de edad:
preK - 2do grado

Creador:
Aishé Keita

Contacto:
integration@artscorps.org

Materiales:
Música de tu elección

Vocabulario:
ninguna

COREOGRAFÍA

¡Hola! Hoy estaremos bailando! Crearemos nuestros propios movimientos de baile basados en palabras que representen la comunidad .

Metas de aprendizaje:

1. Aprenderás a crear tu propia coreografía
2. Aprenderás a usar tu imaginación para divertirte
3. Aprenderás la importancia de mover tu cuerpo

Introducción de Actividad:

Es muy importante mantener nuestros cuerpos en movimiento. ¡Comencemos con un buen tramo!

- Agachete para tocarte los dedos de los pies
- Despues ponte de pie como un árbol
- Entra en una estatua de estrella ... estírate a la izquierda .. estírate a la derecha
- ¡Sacudate todo tu cuerpo!
- ¡Estira tu cara!

Haz cara de pasas de uva - (arruga toda la cara)

Haz cara de león - (lengua afuera, ojos grandes)

Repita todo el ejercicio cuatro veces.

Instrucciones:

1. Cuando piensas en **Familia**, ¿qué dos palabras te vienen a la mente? (Por ejemplo: amor y comida)

- *Piensa en una palabra cuando piensas en hogar*
- *Piensa en una palabra cuando piensas en amigos*
- *Piense en una palabra cuando piensas en la escuela*

2. Ahora debes te tener **cinco palabras**, inspiradas en las palabras **Familia, Hogar, Amigos y escuela**.

3. Ahora cree un movimiento que vaya con cada una de tus palabras, de modo que tenga un total de **cinco movimientos**.

**MAKE ART
ANYWAY.**

#creativesolidarity

Disciplina:
Teatro / danza

Duración:
30 minutos

Rango de edad:
preK - 2do grado

Creador:
Aishé Keita

Contacto:
integration@artscorps.org

Materiales:
Música de tu elección

Vocabulario:
ninguna

COREOGRAFÍA

Ejemplo:

Mis palabras fueron: **AMOR, COMIDA, CONSUELO, RISA Y APRENDIZAJE**. Haría un movimiento por la palabra **AMOR** que cruzaría mis brazos sobre mi pecho y me abrazaría. Luego, para **COMIDA**, usaría mi mano para recoger un tenedor imaginario y fingiría comer la comida imaginaria en mi tenedor imaginario. Esto continuaría por el resto de mis cinco palabras.

4. ¡Sigue adelante! ¡Practica cada movimiento una y otra vez para que puedas recordarlo!

5. Ahora junta cada movimiento para que se convierta en un baile. Cada movimiento pasará al siguiente movimiento sin detenerse. Fluirán juntos como un movimiento largo.

Ejemplo:

Mis palabras fueron: **AMOR, COMIDA, CONSUELO, RISA Y APRENDIZAJE**. Para hacer mis movimientos en un solo baile, después de cruzar los brazos sobre mi pecho para abrazarme, tomaría el tenedor imaginario para comer comida imaginaria, sin detenerme. Luego continuaría el resto de mis movimientos uniendoselas para que sea fluidos.

6. ¡Ahora pon algo de música y prueba tu nuevo baile!

Actividad de reflejo:

1. Es importante dejar que tu cuerpo se relaje y se calme lentamente después de bailar.
 2. Vamos a agacharnos y tocar los dedos de los pies. Di les, Hola dedos de pie! Entonces ven a pararte como un árbol alto y inhalar y exhalar tres veces seguidas.
- ¿Cómo te sientes?
 - ¿Cómo fue crear tu propio baile?
 - ¿Puedes enseñar tu baile a alguien más?

*Para compartir este recurso, por favor cite Arts Corps y cualquier otro autor, artista y creador que este listado.

